史海钩沉

那些年，领袖们吃过的工作餐

一碗面也是毛泽东的工作餐。1957 年大年初一的早上，毛泽东请 40 位党外人士到中南海开座谈会，招待大家吃了一碗肉末挂面。

1 毛泽东看看大家，笑着问："今天谁请客？"

谈起毛泽东的日常餐饮，有个大家耳熟能详的词——"四菜一汤"。最典型的表述来自 1968~1976 年担任毛泽东家生活管理员的吴连登。他说："毛泽东主席餐桌上，我们经常见到是四菜一汤，山珍海味、海参鱼翅都没有，这四菜一汤就是百姓常吃的家常饭——鸡、鱼、肉、蛋。"

第一道菜是肉，红烧肉、牛肉，或羊肉；第二道菜，是鱼，毛泽东特别喜欢吃鱼；第三道菜荤素搭配；第四道是素菜，比如空心菜、木耳什么的；汤一般就是西红柿鸡蛋汤。

一碗面也可能是毛泽东的工作餐。1957 年大年初一的早上，毛泽东请 40 位党外人士到中南海开座谈会，招待大家吃了一碗肉末挂面。这顿简单的工作餐使党外人士既吃惊又敬佩，有人当场赞曰：大年初一吃肉面，好看好吃更添寿。

1958 年的春天，家住灌县（今都江堰市）北街 5 年级的学生王玉芬中午放学经过井福街时，看到一群人正从一家小饭店出来，"毛主席出来了！毛主席出来了！"人群中有人大喊。

这是 3 月 21 日，毛泽东到灌县视察水利工程项目。中午稍过，身穿一套灰色中山服的毛主席来到井福街，随即到"幸福餐馆"用餐。用餐的地点是灌县县委工作人员决定的，只是觉得这家小饭店的口味主席会喜欢。

入座后，毛泽东掏出一包香烟，给陪同的同志一人发了一支。同毛主席一起用餐，对县委领导来说还是第一次，总觉得有些紧张和不自然。毛泽东却很随和，看看大家，他诙谐地笑着问："今天谁请客？"

陪同人员争着说："我请客。"毛泽东哈哈地笑着说："还是我请客吧。"遵照毛泽东的意见，这顿午餐吃得很简单，主菜是豆花和回锅肉。

饭后，毛主席接见了服务员和厨师，并和他们一一握手，表示谢意，他亲切地对大家说："你们辛苦了。"

在外地视察，毛泽东吃饭也从不搞特殊，离开前一定付清钱和粮票。

1965 年 5 月 22 日下午，毛泽东回到阔别 38 年的井冈山茨坪，下榻于茨坪宾馆（今井冈山宾馆）115 号房间。

考虑到毛泽东长途跋涉很辛苦，也为了表达井冈山人民的一片心意，这天晚餐，宾馆管理员在桌上摆上了茅台酒、香烟、苹果以及丰盛的菜肴。陪同考察的汪东兴熟知毛泽东个性，他发现后立即找来管理员说："不是说好了吗？首长每餐四菜一汤，每天是两元五角钱的伙食标准，你们赶快将烟、酒、水果都收起来。"

就这样，井冈山人想破例的第一餐也是按伙食标准四菜一汤安排的，而且是小碟盛菜、小碗装汤。午饭后，汪东兴问毛泽东休息得怎样，对饭菜有什么意见。毛泽东对饮食安排十分满意，回答说："可以。休息也好。"

离开茨坪前，毛泽东的生活管理员吴连登带着钱和粮票到宾馆财务室，找会计结算伙食账。当时担任会计的雷良钊说什么也不肯收下钱和粮票。他动情地说："收下这钱和粮票，叫我怎能对得起毛主席，对得起井冈山的群众啊！"

吴连登耐心地向他解释缘由："你的这些话有道理，可你不知道，主席和我们工作人员外出也都是有严格规定的，我必须遵守。今天这钱和粮票没交清，我都不能离开井冈山，这可是纪律呀！"

听了吴连登的这番话，雷良钊只好拿出发票，可是，开惯了发票的他，这次竟不知如何提笔填写。吴连登提醒说："交款人就写首长吧。"雷良钊十分感动，他认认真真地在交款人一栏中写下"首长"二字，然后开出发票收据：住宿时间 7 天，每天伙食费 2.50 元，交粮票 23 斤，购大米款每斤 0.12 元，计 2.76 元，共计 20.26 元，交款人："首长"。

▲1971 年，毛泽东在南京东郊宾馆食堂点餐

▲1958 年，周恩来考察重庆长寿湖，正值 60 岁生日，也只吃了简单的工作餐

2 棒子面窝头和熬白萝卜条招待周总理

周恩来的工作餐很简单，主食经常吃些粗粮，副食一般是一荤一素一汤，吃剩的饭菜，要留到下餐再吃。

他从不浪费一粒米、一片菜叶。每次吃完饭，他总会夹起一片菜叶把碗底一抹，把饭汤吃干净，最后才把菜叶吃掉。当然，也有人对他如此节俭感到不解，周恩来说："这比人民群众吃得好多了！"他不仅自己这样做，还要求其他领导干部也这样做。

一位专机机长的回忆，颇为传神地反映了周恩来在饮食方面的律己要求。有一次，这位机长看周恩来吃饭时，掉了个饭粒在桌上，他连夹两次才夹住放进嘴里，笑着吃了。

1958 年 3 月 5 日，周总理到重庆考察长寿湖规划，正值他 60 岁生日。周总理特地打招呼，不要虚张声势、铺张浪费、大操大办，吃饭要简单，只吃工作餐。这天饭菜异常简单，桌上最好的菜是工作人员到长寿湖上游打捞的长寿湖鲫鱼。事后，大家才知道那天是周总理生日，不少人都后悔没祝总理生日快乐。

在南开大学职工食堂里，一进门迎面墙壁上即是一幅醒目的老照片。这幅珍贵的照片清晰地记载了周恩来总理于 1959 年回母校视察时，吃棒子面窝头和咸菜的场景。

1959 年 5 月 28 日上午，周恩来和邓颖超再次回南开视察。参观到下午一点多，周恩来到教职工食堂吃午饭。在这里，他用自己的行动为南开师生上了一堂生动的"增产节约课"。

"周总理来了！"这个消息使职工食堂的炊事员们又高兴、又窘急：那时候，"大跃进"的浪潮虽然还未退去，经济困难的阴影已经显现出来。大家的生活都很艰苦。再加上当时午饭早已经开过了，只剩下棒子面窝头和熬白萝卜条——拿什么来招待周总理呢？

周恩来微笑着走进厨房，亲切问候炊事员们。他走到双手沾满棒子面的赵师傅面前，热情地伸过手去与他握手。赵师傅慌忙中赶快在水里涮了一下手，却仍然不好意思伸出手去。周恩来看出了他的心思，便和蔼地低声对他说："不要紧，不要紧的。"一边说着，一边紧紧握住了赵师傅的手。

周恩来看到笼屉上还有午餐剩下的棒子面窝窝头，问过价钱后说："挺便宜，我买两个。来一盘熬萝卜，再加两分钱咸菜。"并招呼随行的省、市领导同志和新闻记者："就在这儿吃饭吧。吃饱了好去参观，你们忙了半天，肚子也一定饿了，坐下来一起吃，我请客。"说着，他便大口大口地啃起窝头来。一边嚼，还一边风趣地跟大家讲起他上南开中学时，在校长张伯苓家吃贴饽饽熬小鱼的故事。

食堂实在拿不出什么像样的食品给总理吃，炊事员们心里难受极了。幸好还有一个病号留下的鸡蛋，他们连忙用这个鸡蛋做了一碗热汤给总理端上来。周恩来客气地说："不用了，随便吃一点，不是挺好吗？"吃完了饭，他叮嘱随行秘书务必把这一餐饭所需的粮票和钱，如数交给食堂。

3 "工作餐，我看西红柿炒鸡蛋就很不错了"

1975 年，邓小平在一次高级干部会议上强调：像我们这样的人，到下面去调查研究，不要给地方干部增加负担，不要搞什么招待，生活方面特别是在吃的问题上，工作餐，我看西红柿炒鸡蛋就很不错了。

1958 年时，重庆市城市人口比重较大，副食品供应紧张，劳动力尤其不足。这年 11 月初，邓小平在贵州视察工作，时任四川省委书记李井泉、重庆市委书记任白戈随行。途中任白戈向邓小平反映了上述困难，同时提出：将江津地区管辖的巴县（现巴南区）、綦江和涪陵地区管辖的长寿三县划归重庆，扩大重庆的后勤供应基地。

11 月 5 日，邓小平决定到基层作些调查，听听基层对这个问题的意见。在贵州视察后，邓小平一行先到綦江，计划在綦江的赶水区和县城作短暂停留。

下午 6 点多钟，邓小平一行到达綦江县城，到交通路的国营食堂吃晚饭。为不影响食堂正常工作，邓小平要食堂照常营业。邓小平一行的晚餐十分简朴，主菜是活水豆花和綦江地方小吃——粉蒸羊肉。几位领导吃得很高兴，对粉蒸羊肉赞不绝口；但回锅肉却有些不正宗，邓小平笑对随行人员说："北方人搞的回锅肉，既不是北方味，也不是正宗的川味，很特别啊。"

作为和邓小平见面次数最多的外国人，基辛格曾向媒体透露他 1982 年访华细节："邓小平请我去吃火锅，在一个单间；但餐馆本身却是普通餐馆，不是国宾馆。中国领导人带外国客人去普通餐馆吃饭并不多见。显然，那是一顿美好的工作餐，邓小平也没有把我当客人，而是当成他的老朋友。"

（据《解放日报》）

史海拾贝

黄克诚告诫：造预算莫好大喜功

1952 年 10 月，中央军委正式任命黄克诚担任解放军第三副总参谋长兼总后勤部部长、政委，主管全军后勤工作。针对当时后勤工作上的浪费问题，黄克诚认为，浪费现象当然有客观原因：部队发展正处在过渡时期，由简单到复杂，由分散到集中，由小规模到大规模；后勤任务繁重，工作庞杂，从领导到下面一般干部都缺乏经验；组织不健全，职责不清。但是，主要的原因还要在主观方面来寻找。

黄克诚是这么讲的：我们在工作上、作风上、思想上存在错误，综合起来说，这些错误就是官僚主义。主席要我们反官僚主义，具体地说也就是解决思想问题。我们一部分人还没有树立对部队、伤病员和对国家负责的观点。所谓对部队、对伤病员负责，就是我们平常所说的保证供应和人马健康；所谓对国家负责，就是要保证国家的资财不要在我们手里浪费掉。过去我们提后勤的任务只提一条，即对部队负责，现在要补充一条，即对国家负责。

黄克诚提出，我们办事情常常不是从实际情况出发，而是从好大喜功、好高骛远出发，从主观愿望出发。订计划、造预算、提要求都脱离实际，很多事情无根据。汽车修配厂要造汽车就是从好大喜功出发的。

他认为，不调查研究，不用头脑，不了解国情军情，也不了解下面情况，心中无数，又不听取下面的意见。总后勤部完全饱食终日无所用心者并不多，大部分同志是忙于事务，下命令、订计划、作指示，很好地想想问题的情形少得很。既然是这样，不大接受下面的意见，凭主观处理问题，每天批文件、下命令、事务主义，那么处理下面的问题当然就没有把握，如批预算只能是盲目地批，标准制度我们无从审查，只好照办，很多错误是我们签了字的。

黄克诚说，揭露这些情况是容易的，我们的任务是如何解决这些问题。他认为，要树立对国家、对部队负责的观念，这是立场问题。（据《北京日报》）

冷战时期最后一次美苏冲突

上世纪 80 年代，美国海军舰艇以每年 3 次的频率进入黑海"展示旗帜"，宣示美海军舰艇在苏联领海享有"无害通过权"。苏联对美国海军在黑海的活动很快从外交抗议升级到了武装对抗。1984 年，美国驱逐舰在黑海航行时，一架苏联战机用机炮朝该舰航迹射击，另一架苏联直升机突然降到距离该舰甲板仅有 9 米的高度，让美国水兵惊恐不已。

1986 年，两艘美舰进入苏联领海，引发武装对峙和外交冲突。

1988 年 2 月初，美舰"约克城"号和"卡隆"号前往黑海执行"航行自由"行动。苏联海军出动"忘我"号反潜护卫舰和 SKR-6 号护卫舰前去拦截。在警告无效后，苏军军舰突然加速向美舰冲去。冲撞中，双方舰艇都轻微受损，但没有人员伤亡。接着，两艘苏联护卫舰接到最新指示："再次要求美舰离开苏联领海，并做好第二次撞击的准备。"苏舰重新拉开距离，准备第二次撞击，此时美舰再也没有之前的傲气，径直撤出苏联领海。

当年 7 月，美国被迫承诺不会在黑海的苏联领海内进行"航行自由演习"。该事件被称为"冷战期间最后一场美苏冲突"。

（据《环球时报》）

谭梓生：井冈山第一位红色政权县长

谭梓生，安徽省旌德县西乡下洋村人，1898 年出生于一个半耕半读的书香世家。父亲谭韵南是晚清秀才，思想开明，仗义疏财。谭梓生的童年先后就读于私塾、下洋日新小学和县城凫山书院。除了读书之外，他在家中还学会了干各种农活。长年累月的劳动，铸就了他吃苦耐劳、坚强刚毅的性格，增强了他对农民的深厚情感。

被百姓称为"草鞋县长"

1918 年，谭梓生考入了宣城省立第四师范学校。后来他深受在该校任教的共产党人恽代英、萧楚女的影响，从思想上接受了马克思主义，坚定了革命的理想，并积极投身五四新文化运动，1925 年加入中国共产党。1926 年 7 月，谭梓生大学毕业后，受党组织指派，返回旌德开展工作，建立中共旌德下洋村支部。当时正值国共合作时期，他接受上级指示，以个人名义加入了国民党，在全县建立起了 4 个国民党区党部，成立县党部筹备委员会，积极领导革命斗争。

1927 年，北伐军第 2 军第 6 师抵达皖南，进驻绩溪县城。谭梓生召集仕川、三溪、朱旺、下洋等地区党部负责人到县城开会，正式成立国民党旌德县党部，颁发布告，欢迎北伐军进城。驻守绩溪的第 2 军第 6 师党代表兼政治部主任萧劲光委任谭梓生为旌德县县长。3 月 9 日，谭梓生成为安徽省第一个中共党员县长。在谭梓生就任县长的当天，依照惯例，旌德城乡的豪绅乡董前往县府拜见。谭梓生郑重而又不失幽默地对他们说："我们这个县府是为穿草鞋的工农群众办事的地方，再不是你们这些穿长袍马褂的衙门。"绅董们满脸羞愧，拱手告退。自此，旌德百姓就称谭梓生为"草鞋县长"。

谭梓生担任县长后，相继建立各种群众组织，农民协会、农民自卫军发展到各乡。为配合国民革命军的北伐战争，谭梓生还领导开展了一系列打倒帝国主义、打倒军阀、打倒土豪劣绅、铲除贪官污吏的群众运动。同时又开展了严禁烟赌、剪辫放足等反封建活动，给封建势力以沉重的打击。

参加井冈山红色政权组织工作

秋收起义失利后，谭梓生在毛泽东带领下，随起义部队转战上了井冈山。自此谭梓生跟随部队在毛泽东的直接领导下，与罗荣桓、谭震林、宋任穷、谭政、陈士榘、张宗逊等一批老一辈无产阶级革命家并肩战斗，参加了创建井冈山革命根据地的革命斗争。

11 月 18 日，工农革命军攻占湖南茶陵县城，成立了茶陵县人民委员会。谭梓生被部队指派为茶陵县县长，成为了井冈山革命根据地第一位红色政权县长。这是湘赣边界的第一个红色县政权，谭梓生积极参加了政权的组织工作，并发挥了重大作用。

由于缺乏管理新生红色政权的经验，谭梓生将旧衙门的那套陈规陋习直接移用过来，击鼓升堂，升堂审案，收税完粮，一切按照旧政府的样子运转，这引起了工农群众的极大不满。

毛泽东在茅坪获知信息后，感到问题严重，当即派人送信到茶陵指示工农革命军："新的政权不能按国民党那一套搞。要成立工农兵政府，发动群众开展斗争。"1927 年 11 月 28 日，重新成立工农兵政府，县长改为工农兵政府主席，由谭震林担任，谭梓生调回部队工作。

"你们休想从我身上捞到一根稻草"

1930 年 6 月，谭梓生奉命赴上海向党中央汇报工作，途经旌德时，向家乡坚持秘密斗争的共产党员介绍了中央苏区情况。尔后，带领中共党员谭冰瓯、谭铁肩前往上海。8 月，三人在上海四马路中华旅社不幸被敌人拘捕，随即被押解到南京国民党首都卫戍司令部进行审讯。

谭梓生等人被捕后，敌人如获至宝，他们软硬兼施，并用各种酷刑折磨、拷打谭梓生，试图使他屈服。谭梓生始终保持共产党员的崇高气节，意志似钢铁般坚强，敌人从未从他口中获得一点有价值的情报，得到的却是一顿愤怒的斥骂。谭梓生正气凛然地宣告："你们休想从我身上捞到一根稻草。我就是共产党员，你们可以消灭我的肉体，但是决不能动摇我对共产主义事业的信仰！要杀要剐，随你们便吧！"国民党南京政府恼羞成怒，立即设立"法庭"，1930 年 9 月 26 日，谭梓生英勇就义，年仅 32 岁。

（据《北京日报》）

安徽正远包装科技有限公司
ANHUI ZENGRAN PACKAGING TECHNOLOGY CO.,LTD.
★GFCKG/25全自动（粮食）给袋式包装机组（高速机）
该机组具有自动称量、自动上袋、自动填充、自动送包、自动封口等功能。可与各类颗粒、片状等物料设备联动工作，实现大规模包装无人化生产作业。
包装材料：1.编织袋（涂膜）折边/线缝2.牛皮纸袋 热封/线缝3.复合膜塑料袋（膜厚大于0.18毫米）热封
包装袋尺寸：（800～1000）*（450～550）mm(长*宽)
包装重量：10～50公斤/袋 计量精度：±10克
包装速度：10～20包/分钟（根据包装物料、袋子尺寸等会稍有变化）
★ZB500N内抽式五谷杂粮真空包装机组
该机组能满足更高真空度及更快包装速度的要求。它由翻斗提升机、称量机、包装机、内抽式真空机组以及成品输送机等组成。内抽式抽空机，效果更好。
包装速度：10～25包/分
制袋尺寸：袋宽最大300mm
机器尺寸：6600*1100*3600（mm）
★VFS5000F面粉全自动计量包装机组
该机组可满足各类粉状物料的包装要求，完成制袋、充填、封口、打印、计数等工作，并有多种制袋形式选择，可冲手提孔、易撕口、防伪标记等，其包装内含气量可调、即使是对超细粉末也有很好的适应性。
包装速度：30～60包/分
制袋形式：枕式袋、插脚袋、冲孔袋、盒式袋
制袋尺寸：（50～460）*（80～350）mm(长*宽)
地址：安徽省合肥市庐阳区汲桥路65号
传真：0551-65657558 联系人：吉先生 QQ：545855033
销售专线：0551-65679091 15050701616
网址：http://www.zengran.com.cn(公司官网)
http://www.zywgzl.com(五谷杂粮网)
手机扫描二维码，了解更多

湘粮机械 XIANG LIANG MECHANICAL
六十年历史 创造我国粮机经典
浅圆仓清理输送工程
吸粮机
◎轮式移动吸粮机：25t/h、50t/h、75t/h、100t/h
◎码头吸粮机：50t/h、100t/h、150t/h 200t/h、300t/h、400t/h
粮食仓储机械
高效清杂机、环流薰蒸、密闭门仓、皮带输送机、扒谷机、装仓机、转向输送机、抛粮机、移动式清理筛等。
碾米机械
15t/d、20t/d、50t/d、100t/d、200t/d成套碾米设备及米糠榨油和米糠油精炼工程
电话：0731-84023108 传真：0731-84023118 网址：www.xljxc.cn
邮箱：xljx@xljxc.cn 地址：国家级长沙经济技术开发区星沙东三路1号

SUNCUE 三久SB-130生质能热风炉干燥中心
上海三久机械有限公司 网址：http://www.suncue.com/
电话：021-6221-1839 传真：021-6221-1848

虞城县恒通筛业有限公司
粮仓米面厂专用设备：通风笼、保温门窗、挡粮板、凉米仓网板、风管、各种风机、环流熏蒸、粮情检测系统、机械设备等。
联系人：张道红 13703705583 电 传：0370-4821099
邮 箱：18639059530@126.com 网 址：www.hengtongshaiye.com
产品展示

RS-A 油脂净
油脂强力脱色、漂白剂，粉状，溶于水后在水化罐中脱色，用量：0.05～0.3%，油耗是零，不残留有害成份，适用各种食用动、植物油脂、磷脂、生物柴油、煎炸油、废白土油、糠蜡、液体化工等。
滤油粉
浓香花生油制一、二级油。脱磷、脱胶。脱黄曲霉素，保持香味；煎炸废油干法脱色脱杂，延长使用时间；各种油脂的助滤。用法：搅拌过滤。用量1%左右
提供各种动、植物油脂糠蜡的净化工艺设计。脱胶、脱酸价、脱过氧化值，解决食用油冒烟、起沫、色黑绿等问题。各种废油脂再生脱色净化，新品种油脂精制研发，客户带一公斤物料来津考察，先试后买
天津隆昌食品化工技术研究所
地址：天津市塘沽区新港路855号509
电话：022-25220063
13102070111 13212015222
网址：www.vcnvc.com

欢迎刊登 粮油市场报广告
广告热线 0371/68107971 68107081

麸皮、面粉、淀粉、麦胚烘干 糯米粉生产线
郑州精深粮食工程器械有限公司
（河南迪普森农业开发有限公司）
电话:0371-67824152 13603989696